



คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

คู่มือเฟลโลว์ชิพ Fellowship Handbook

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

110 ถ.อินทวโรรส ต. ศรีภูมิ อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50200

โทร: 053945422 ถึง 4 แฟกซ์: 053945426

Email: psychfellows.cmu@gmail.com

<http://www.medicine.cmu.ac.th/dept/psychiatry/>

กันยายน 2556

สารบัญ

บทนำ.....	3
Postdoctoral fellowship Training คืออะไร.....	4
ระยะเวลาเปิดรับสมัคร.....	5
เวลาเริ่มการศึกษา.....	5
จำนวนที่รับ.....	5
สาขาที่เปิด.....	5
แหล่งทุนสนับสนุน.....	7
คุณสมบัติของผู้สมัคร.....	7
ขั้นตอนการสมัคร.....	8
การวัดและประเมินผล.....	8
จิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ.....	10
จิตบำบัด.....	13
ใบสมัครเฟลโลว์ชิพ.....	16

การฝึกอบรมหลังปริญญาเอกในสาขาจิตเวชศาสตร์

Postdoctoral Fellowship Training in Psychiatry

เจ้าของโครงการ: ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

บทนำ

การฝึกอบรม Postdoctoral fellowship ของภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่มี 2 สาขา ได้แก่ สาขาจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ และสาขาจิตบำบัด ทาง ภาควิชาฯ มีดำริจัดการฝึกอบรมในระดับหลังปริญญาเอกนี้ขึ้นมาเพื่อรองรับความเจริญเติบโตของ ความรู้ทางจิตเวชศาสตร์และความต้องการของประเทศในการพัฒนาสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ และการ ทำจิตบำบัดชนิดต่าง ๆ ตำแหน่งนี้เปิดรับผู้ที่จบการศึกษาในกลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพทุกสาขาที่ เกี่ยวข้อง ไม่ว่าจะเป็นแพทย์ พยาบาล นักกิจกรรมบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ เป็นต้น โดย ต้องเรียนรู้ร่วมกันทั้งการทำงานทางคลินิก และการทำวิจัย รายละเอียดของการฝึกอบรมทั้งสองอยู่ ภายในเอกสารฉบับนี้ และในอนาคตมีแนวโน้มว่าทางภาควิชาจะเพิ่มสาขาฝึกอบรมให้มากขึ้น

นอกจากการฝึกอบรม Postdoctoral fellowship จะสะท้อนถึงการพัฒนาทางด้านการศึกษา การเรียน การสอนของภาควิชาฯ และคณะฯ แล้วยังสะท้อนถึงความมุ่งมั่นที่คณะฯ จะให้การฝึกอบรมขั้นสูง (advanced academic training) แก่แพทย์และบุคลากรสาขาที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เกิดความสัมฤทธิ์ผลทาง วิชาการด้วยมาตรฐานระดับชาติและนานาชาติ คู่มือนี้ได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับหลักสูตรที่เปิดอบรม หลักเกณฑ์การรับสมัคร จำนวนตำแหน่งที่รับ นอกจากนี้ยังได้กล่าวถึงแหล่งทุนสนับสนุนและ ระยะเวลาในการรับสมัครด้วย

การเข้าฝึกอบรม Postdoctoral fellowship จะเป็นโอกาสอันดีของผู้ศึกษาในการหา ประสบการณ์เพิ่มเติมในวิชาจิตเวชศาสตร์ และในขณะเดียวกันผู้ฝึกอบรมจะอยู่ในระบบที่ได้รับการ ปกป้องในขณะที่ทำเวชปฏิบัติภายใต้การดูแลโดยบุคลากรที่มีความรู้และประสบการณ์ การฝึกอบรมนี้จึง ให้ทั้งความรู้ในแนวทางกว้างและแนวลึกเฉพาะความสนใจ

Postdoctoral fellowship Program คืออะไร

Postdoctoral fellowship program นี้เป็นโอกาสในการศึกษาในขั้นสูงทั้งด้านการที่จำเป็นต่อวิชาทางจิตเวชศาสตร์และความรู้เฉพาะทางในงานคลินิกสำหรับผู้ที่จะไปดูแลผู้ป่วยจิตเวช เหมาะสำหรับผู้ศึกษาในระดับสูงทุกประเภท และเป็นการเตรียมให้ผู้ศึกษาได้ผลิตผลงานที่มีคุณภาพทางวิชาการ และเปิดโอกาสให้ผู้ศึกษาได้มีโอกาสทำงานร่วมกับผู้ที่มีความสนใจงานทางคลินิกและสรรค์สร้างผลงานวิจัยในเรื่องที่ใกล้เคียงกัน

Postdoctoral fellowship จะใช้เวลาศึกษา 2 ปีจึงจะจบการฝึกอบรม ทางภาควิชาดำเนินการฝึกอบรม Postdoctoral fellowship มี 2 ประเภท ได้แก่

1. Clinical–Research Fellowship เน้นการทำวิจัยหรืองานวิชาการที่สร้างสรรค์ให้เกิดองค์ความรู้ใหม่ ๆ โดยมีผลงานตีพิมพ์ต่าง ๆ ร่วมกับการมีโอกาสนักพัฒนาทักษะในการตรวจโรค หาสาเหตุของความเจ็บป่วยและวางแผนการทำวิจัยทั้งที่เป็นวิจัยทางคลินิกและวิจัยพื้นฐาน Clinical–Research Fellowship นี้ได้รวมการทำงานทางคลินิกไปด้วยแต่ไม่เกิน 14 ชั่วโมงต่อสัปดาห์เพื่อให้ fellows ใช้เวลาส่วนใหญ่ทุ่มเทให้กับงานวิจัยได้แก่ การทำวิจัย การ supervision หรือ consultation กับอาจารย์ผู้ควบคุม และการเตรียมงานเพื่อการตีพิมพ์ นอกจากนี้ยังมีงานวิชาการและงานสอน หมายถึง fellows จะได้รับการสนับสนุนให้เข้าร่วมในการเรียนการสอนในระดับหลังปริญญา (การฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน) ของมหาวิทยาลัยเพื่อเป็นการเพิ่มพูนทักษะในการวิจัย ระเบียบวิธีวิจัยและการออกแบบการวิจัย และจะเข้าร่วมสอนนักศึกษาแพทย์ แพทย์ประจำบ้าน หรือเป็นผู้ช่วยอาจารย์ในบางวิชา ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความเหมาะสม

2. Research Fellowship เป็นการฝึกอบรมที่เน้นการทำวิจัยและงานวิชาการซึ่งไม่จำเป็นต้องมีงานบริการทางคลินิก

หน้าที่และความรับผิดชอบของ fellow

1. เข้าร่วมกิจกรรมการเรียนการสอนที่กำหนดไว้
2. ผลิตผลงานซึ่งมีคุณค่าและมีคุณภาพสามารถเผยแพร่ในวารสารวิชาการที่เป็นที่ยอมรับ

3. นำเสนองานที่ได้ทำในระหว่างฝึกอบรม (อาจเป็นผลงานเบื้องต้นหรือที่สำเร็จแล้ว) ในที่ประชุมระดับมหาวิทยาลัย หรือใหญ่กว่านั้น

ระยะเวลาเปิดรับสมัคร

เปิดรับสมัครตลอดปี

เวลาเริ่มการศึกษา

1 กรกฎาคม ของทุกปี (ยืดหยุ่นได้ตามความเหมาะสม)

จำนวนที่รับ

1 ตำแหน่งต่อปี

สาขาที่เปิดฝึกอบรม

1. สาขาจิตบำบัด



ศ.นพ.ทินกร วงศ์ปการันย์ เป็นหัวหน้าหน่วยจิตบำบัด ซึ่งจะดูแลการฝึกอบรมของ fellow ให้มีความรู้ในทฤษฎีต่าง ๆ มีทักษะในการรักษาผู้ป่วยด้วยการทำจิตบำบัดทั้งรายบุคคลและรายกลุ่ม ตลอดจนงานวิจัยในการทำจิตบำบัด ศ.นพ.ทินกร วงศ์ปการันย์ มีประสบการณ์รักษาผู้ป่วยด้วยการทำจิตบำบัดมาอย่างต่อเนื่องยาวนาน 20 กว่าปี โดยศึกษาจากปรมาจารย์ทั้งชาวไทยและต่างประเทศ ทั้งยังผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรจิตบำบัดจากมหาวิทยาลัยโตรอนโต ประเทศแคนาดา โดยฝึกอบรมที่

Mount Sinai Hospital เป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในการรักษาด้วยจิตบำบัดด้วย dynamic psychotherapy, control mastery psychotherapy, group psychotherapy นอกจากนี้ fellow จะได้มีประสบการณ์ในการรักษาผู้ป่วยด้วยโรคของบุคลิกภาพต่าง ๆ

ศ.นพ.ทินกร วงศ์ปการันย์ มีผลงานทางวิชาการที่นำเสนอในที่ประชุมระดับชาติและนานาชาติอย่าง

ต่อเนื่อง อีกทั้งยังเป็นสมาชิกของ San Francisco Psychotherapy Research Group และ American Group Psychotherapy Association อาจารย์แต่งหนังสือ “จิตบำบัด: ทฤษฎีและเทคนิค” และ “บุคลิกภาพแปรปรวน: การประเมินและการรักษา” ที่เป็นที่ยอมรับ และยังมีความชำนาญในการพัฒนาแบบวัดที่ใช้ในการประเมินผลการรักษาด้วยจิตบำบัด ทำให้วัดผลของการทำจิตบำบัดได้อย่างเป็นรูปธรรม

(รายละเอียดหลักสูตรการฝึกอบรม กรุณาติดต่อ [fellowship director](#))

2. สาขาจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ



รศ.พญ.ณัททัย วงศ์ปการันย์ เป็นหัวหน้าหน่วยจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ fellow จะได้รับความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยที่หลากหลาย เช่น โรคซึมเศร้า โรควิตกกังวล โรคสมองเสื่อม (โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่มีปัญหาเรื่องพฤติกรรม) ฯลฯ ในบรรยากาศการเรียนการสอนที่เป็นกันเอง

รศ.พญ. ณัททัย วงศ์ปการันย์ จบการฝึกอบรมหลักสูตรจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ จากมหาวิทยาลัยโตรอนโต ประเทศแคนาดา โดยฝึกอบรมที่ Baycrest (เดิมคือ Baycrest Centre for Geriatric Psychiatry) เป็นเวลา 2 ปี

รศ.พญ.ณัททัย วงศ์ปการันย์ ก่อตั้งคลินิกจิตเวชผู้สูงอายุขึ้นในห้องตรวจจิตเวช ของแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ตั้งแต่เดือนมกราคม พ.ศ. 2550 ปัจจุบันพัฒนาเป็น คลินิกจิตเวชผู้สูงอายุและศูนย์การศึกษาด้านจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุเชียงใหม่ (CMPEC) โดยร่วมกับพยาบาล นักกิจกรรมบำบัด และนักจิตวิทยาคลินิก ของภาควิชาฯ ทั้งยังผลักดันให้มีการเรียนการสอนวิชาจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุในหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต หลักสูตรประกาศนียบัตรบัณฑิตชั้นสูงของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ รวมถึงหลักสูตรวุฒิปริญญา ในการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านสาขาจิตเวชศาสตร์ทั่วไป และหลักสูตรแพทย์ประจำบ้านต่อยอดด้วย

รศ.พญ.ณัททัย วงศ์ปการันย์ เป็นสมาชิกของ International Psychogeriatric Association และเป็นจิตแพทย์กลุ่มแรกของประเทศไทยที่ก่อตั้งองค์กรที่สำคัญสำหรับวิชาชีพภายใต้ชื่อกลุ่ม Geriatric

Psychiatry and Neuropsychiatry Interest Group (GeNPIG) หรือ กลุ่มผู้สนใจจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ/
 ประสาทจิตเวชศาสตร์ ในปี พ.ศ. 2550 ซึ่งเปลี่ยนชื่อเป็น ชมรมจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุและประสาทจิต
 เวชศาสตร์ไทย (Thai Society of Geriatric Psychiatry and Neuropsychiatry-TSGN) ในปี พ.ศ. 2553
 และเป็นองค์การสมทบของ IPA ในปี พ.ศ. 2552

(รายละเอียดหลักสูตรการฝึกอบรม กรุณาติดต่อ fellowship director)

แหล่งทุนสนับสนุนการศึกษา

โดยทั่วไปจะมีแหล่งเงินทุนสนับสนุนการศึกษา 3 แหล่งสำหรับ fellow ซึ่งอาจเป็นแหล่งเดียว
 หรือผสมผสานกันก็ได้

1. **ค่าตอบแทนจากคณะแพทยศาสตร์** ในลักษณะของค่าตอบแทนเป็นรายเดือน ซึ่งตำแหน่งนี้จะมี
 อัตราการแข่งขันค่อนข้างสูงและมีจำกัด ขอให้ติดต่อผ่านผู้ดูแลหลักสูตร (fellowship director) เพื่อ
 สอบถามอัตราว่างและความเป็นไปได้ในการสมัครเพื่อรับทุนและค่าตอบแทนประเภทนี้ และในบางปี
 การศึกษาอาจมีค่าตอบแทนเพิ่มเติมจากภาควิชาหรือหน่วยฝึกอบรมเพิ่มเติม ซึ่งต้องตั้งอยู่บนพื้นฐาน
 ของความเป็นไปได้และการมีส่วนร่วมในงานวิจัยที่ดำเนินการอยู่ในหน่วยฝึกอบรม
2. **ทุนจากหน่วยงานเพื่อการวิจัยต่างๆ** เช่น ค่าตอบแทนนักวิจัยจากโครงการวิจัยที่ได้รับทุนอุดหนุน
 จากหน่วยงานสนับสนุนการทำวิจัยและหน่วยงานสาธารณสุขต่าง ๆ เช่น สำนักงานกองทุนสนับสนุน
 การวิจัย (สกว.) สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) กระทรวงต่าง ๆ เป็นต้น ซึ่งเงื่อนไขจะต้อง
 อยู่ภายใต้ข้อกำหนดของผู้ให้ทุนและต้องสอดคล้องกับ fellowship program ซึ่งทางคณะฯ และ ภาควิชา
 ฯ มีนโยบายให้ supervisor เป็นผู้ขอรับทุนเหล่านี้
3. **ทางเลือกอื่น ๆ** fellow บางคนอาจไม่สามารถหาทุนสนับสนุนได้ทันช่วงเวลาที่เข้าเรียน fellow
 อาจต้องหาแหล่งทุนสนับสนุนเอง บางคนอาจมาจากหน่วยงานที่ต้นสังกัดมีทุนสนับสนุน

คุณสมบัติของผู้สมัคร Postdoctoral fellowship program

ขณะนี้ fellowship program เปิดสำหรับผู้มีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

1. สำหรับแพทย์ ตำแหน่งนี้รับแพทย์ที่สำเร็จการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านในสาขาจิตเวชศาสตร์ทั่วไป และได้รับวุฒิปับตรผู้เชี่ยวชาญหรือหนังสืออนุมัติฯ แล้วจากแพทยสภา และมีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพเวชกรรมที่ได้รับการรับรองให้ทำเวชปฏิบัติได้ในประเทศไทยซึ่งยังไม่หมดอายุหรืออยู่ในระหว่างเพิกถอน
2. สำหรับผู้มีใช้แพทย์ ตำแหน่งนี้รับผู้ที่จบการศึกษาระดับปริญญาเอกในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ เช่น พยาบาลศาสตร์เทคนิคการแพทย์ สาขากิจกรรมบำบัด จิตวิทยาคลินิก สังคมสงเคราะห์ เป็นต้น จากสถาบันที่ได้รับการยอมรับโดยสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) โดยต้องมีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพที่ยังไม่หมดอายุหรืออยู่ในระหว่างเพิกถอน

ขั้นตอนการสมัคร

มี 3 วิธีในการสมัคร Postdoctoral fellowship program

1. ผู้สมัครติดต่อผ่าน supervisor ในหน่วยฝึกอบรม ซึ่งควรมีการตกลงกันเกี่ยวกับระบบการเรียน งานบริการทางคลินิกที่ต้องรับผิดชอบและขอข่างานวิจัยที่สนใจ จากนั้นทั้ง fellow และ supervisor กรอกใบสมัครยื่นผ่าน ผู้ดูแลหลักสูตร (fellowship director)
2. ผู้สมัครมีกรอบของงานที่สนใจจะทำ และต้องการมาทำงานที่หน่วยฝึกอบรมนี้ แต่ยังไม่มีการติดต่อ supervisor ในหน่วยฝึกอบรมอยู่แล้ว ในกรณีนี้ให้ติดต่อผู้ดูแลหลักสูตรเพื่อตรวจสอบตำแหน่งที่ว่างและความเป็นไปได้ที่จะจัดหา supervisor จากนั้นทั้ง fellow และ supervisor ควรจะได้มีการตกลงเรื่องระบบการเรียน งานที่ต้องรับผิดชอบ แล้วจึงดำเนินการสมัครตามขั้นตอน ทั้งนี้ fellow ที่ต้องการรับค่าตอบแทนจากคณะแพทยศาสตร์ต้องผ่านการตอบรับ การสมัคร ให้แล้วเสร็จก่อน 1 มีนาคมของทุกปี และทั้ง fellow และ supervisor ต้องมีโครงการวิจัยที่ผ่านการอนุมัติ โดยคณะแพทยศาสตร์ก่อน 1 กรกฎาคมของทุกปี

3. ผู้สมัครมีทุนมาจากภายนอก ให้ติดต่อผู้ดูแลหลักสูตรเพื่อตรวจสอบตำแหน่งที่ว่าง และหา supervisor ที่เหมาะสม จากนั้นจึงดำเนินการสมัคร

ผู้สมัคร download เอกสารที่ต้องกรอกและตรวจสอบเอกสารที่จำเป็นในการสมัครได้ที่เว็บไซต์ของภาควิชา

คณะกรรมการคัดเลือกจะเป็นผู้พิจารณาเอกสารของผู้สมัคร หากคุณสมบัติของผู้สมัครและเอกสารครบถ้วนจะมีการรับรองและจัดส่งเอกสารการสมัครเพื่อแจ้งไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น หากเป็นแพทย์หรือบุคลากรที่ต้องทำงานทางคลินิก เอกสารจะถูกส่งไปที่สำนักงานผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ขอแนะนำให้ผู้สมัครยื่นเอกสารก่อนการเริ่มต้นการศึกษาล่วงหน้าอย่างน้อย 6 เดือน

การวัดและประเมินผล

ผู้ดูแลหลักสูตรจะรายงานผลการประเมินไปยังคณะกรรมการการฝึกอบรมของภาควิชา และคณบดีคณะแพทยศาสตร์ ตามเงื่อนไขของคณะฯ ในขณะเดียวกัน fellow ทุกคนจะต้องกรอกแบบประเมิน supervisor และหลักสูตรอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

Fellow ที่จบการศึกษาจะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการฝึกอบรม Postdoctoral Fellowship Program จากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ติดต่อ

รศ. พญ.ฉนททัย วงศ์ปการันย์ (Fellowship Director)

การฝึกอบรมหลังปริญญาเอก (Postdoctoral Fellowship Program)

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทวิโรจ ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ. เชียงใหม่ 50200 โทรศัพท์ 053945422, โทรสาร 053945426,

Email: psychfellows.cmu@gmail.com Website: <http://www.medicine.cmu.ac.th/dept/psychiatry/>

จิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (Geriatric Psychiatry)

หน่วยจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มุ่งมั่นเพื่อความเป็นเลิศในการผลิตผลงานวิชาการ และองค์ความรู้เกี่ยวกับโรคทางจิตเวชในผู้สูงอายุ และให้ความรู้แก่บุคลากรทางการแพทย์ที่รักษาผู้สูงอายุที่มีความเจ็บป่วยด้วยโรคทางจิตเวชอย่างถูกต้องและมีหลักการ โดยผู้สอนที่เป็นจิตแพทย์ด้านจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (geriatric psychiatrist) และบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ หน่วยจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ดำเนินการฝึกอบรมโดยยึดความสนใจของผู้เรียนเป็นหลักแต่ทั้งนี้ให้มีความสอดคล้องเหมาะสมกับทรัพยากรของภาควิชา ไม่ว่าจะเป็นด้านการบริการทางการแพทย์ การเรียนการสอน หรือวิจัย

งานวิจัย

มีโครงการวิจัยหลายโครงการที่ทำอยู่ที่ภาควิชาฯ เช่น ด้าน late-life mood disorders, ด้าน geriatric consultation-liaison psychiatry ด้าน cognitive disorders ด้านผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุ (caregivers) ด้านแบบทดสอบที่ใช้ในผู้ป่วยสูงอายุ ด้านสถานดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (long-term care) และด้านการวิจัยทางการศึกษา ทั้งนี้ไม่ว่า fellow จะเป็น research fellow หรือ clinical fellow ทุกคนจะได้มีประสบการณ์ในการเข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของโครงการวิจัยของหน่วยฯ fellows จะสามารถพัฒนาโครงการวิจัยของตนเองอย่างเหมาะสม และเพื่อเพิ่มพูนประสบการณ์ในด้านการวิจัยของ fellow อีกด้วย ภาควิชาฯ คาดหวังว่า fellow จะดำเนินการวิจัยของตนเอง และจะเผยแพร่ผลงานทางวิชาการอย่างน้อย 1 ผลงานต่อปี และจะนำเสนอผลงานในที่ประชุมที่เกี่ยวข้องกับสาขาที่สนใจทุกปี

งานบริการทางคลินิก

หน่วยจิตเวชผู้สูงอายุมีคลินิกจิตเวชผู้สูงอายุและศูนย์การศึกษาด้านจิตเวชผู้สูงอายุ (Chiang Mai Psychogeriatrics and Education Centre-CMPEC) ตรวจผู้ป่วยนอกที่ห้องตรวจหมายเลข 24 ซึ่งเปิดบริการมาตั้งแต่เดือนมกราคม 2550 มีบริการตรวจผู้ป่วยที่อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปที่มีปัญหาทางด้านโรคทางจิตเวช และปัญหาทางจิตสังคมต่าง ๆ เช่น ภาวะซึมเศร้า โรคสมองเสื่อม วิตกกังวล โรคจิต เป็นต้น มีความพร้อมและความหลากหลายของผู้ป่วยให้ fellow เรียนรู้ได้อย่างเหมาะสม และมีผู้ป่วยเพียงพอต่อการทำวิจัยในหลักสูตร นอกจากนั้นยังมีหอผู้ป่วยในของแผนกจิตเวชรองรับผู้ป่วยที่

ต้องรับการรักษาในโรงพยาบาล มีบุคลากรที่ได้รับการฝึกฝนในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่จะทำงานร่วมกัน และให้การสนับสนุนตลอดหลักสูตร รวมถึงมีการบริการแก่ผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหาทางจิตเวชแต่รักษา อยู่ในแผนกต่าง ๆ ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่อันเป็นบริการอยู่ในงานรับปรึกษาต่างแผนก ซึ่งทางหน่วยได้ให้การบริการร่วมกับคณาจารย์จากแผนก consultation-liaison psychiatry อีกด้วย ในปี พ.ศ. 2553 ภาควิชาได้ขยายการให้บริการไปยังสถานสงเคราะห์คนชราซึ่งเป็นสถานพยาบาล ผู้สูงอายุระยะยาวในจังหวัดเชียงใหม่ ซึ่ง fellow จะได้มีประสบการณ์ในการทำงานในสถานที่เหล่านี้

งานบริการถูกจัดสัดส่วนตามความสนใจและความถนัดของ fellow และถูกจัดให้เหมาะสมกับ ประเภทของ fellowship หน่วยฝึกอบรมต้องการให้งานทางคลินิกของหน่วยมีคุณภาพ ต้องการมุ่งหวัง ให้ fellow มีความสามารถในการสืบค้นเกี่ยวกับโรคต่าง ๆ อย่างมีมาตรฐานเพื่อให้งานบริการมีความ เข้ากันได้กับงานวิจัยของ fellow ด้วย

งานวิชาการ

หน่วยได้จัดการเรียนการสอนเฉพาะสำหรับ fellow ได้แก่ การ supervision ทุกสัปดาห์กับ supervisor การอ่านวารสารทางการแพทย์ การทำ evidence-based geriatric psychiatry และ case conference การฟังบรรยาย การทำสัมมนาทางวิชาการ และการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมทางวิชา กับแพทย์ประจำบ้านจิตเวชศาสตร์ ไม่ว่าจะเป็นการฟังบรรยาย การอ่านวารสารวิชาการ การสัมมนา ทางวิชาการ case conference ฯลฯ รวมไปถึงจนถึงสัมมนาเกี่ยวกับการรับปรึกษาต่างแผนก

Fellow อาจได้ร่วมสอนในบางวิชาหรือเป็นผู้ช่วยอาจารย์ในการสอนแพทย์ประจำบ้านหรือนักศึกษาแพทย์รวมทั้งนักศึกษาหลักสูตรปริญญาตรีอื่น ๆ เพื่อเติมประสบการณ์ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความชำนาญและขอบข่ายงานในอนาคตเมื่อจบการฝึกอบรม fellowship ไปแล้ว

ติดต่อ

อาจารย์ผู้รับผิดชอบ (supervisor): รศ.พญ.ณัททัย วงศ์ปการันย์

ประเภทงาน (%): วิจัย-60, การวิชาการและงานบริการทางคลินิก-ไม่เกิน 40

ระยะเวลาฝึกอบรม: 2 ปี

เปิดรับ: MD's , PhD's

จำนวนที่รับต่อปี: 1

ทุน: มีต้นสังกัด หรือรับค่าตอบแทนจากคณะแพทยศาสตร์ และ/หรือรับค่าตอบแทนค่าช่วยวิจัยใน
หน่วยเพิ่มเติม

กำหนดรับสมัคร: เปิดตลอดปี

Email: nahathai.wongpakaran@cmu.ac.th

จิตบำบัด

โปรแกรมจิตบำบัด มีศูนย์บริหารงานตั้งอยู่ที่หน่วยจิตบำบัด ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประกอบด้วยผู้เชี่ยวชาญด้านจิตบำบัดในรูปแบบต่าง ๆ โดยโปรแกรมนี้จะมุ่งไปที่ 2 รูปแบบใหญ่ ๆ คือ จิตบำบัดรายบุคคล ได้แก่ psychodynamic psychotherapy, Self psychology, Control mastery therapy และ กลุ่มจิตบำบัด (group psychotherapy) ฯลฯ นอกจากนี้ผู้สอนจากภาควิชาและจากต่างสถาบันในประเทศไทย ยังได้รับการสนับสนุนด้านวิชาการจาก visiting professor จากต่างประเทศ

งานวิจัย

Fellow จะมีส่วนร่วมและเรียนรู้ตลอดการศึกษา ในปีแรก fellow จะทำวิจัยร่วมกับอาจารย์ผู้คุมสอน ในปีที่สอง fellow จะเริ่มทำวิจัยที่สร้างสรรค์ขึ้นมาเอง (Individual Fellow Research Project) โดยเป็นวิจัยเกี่ยวกับผลการทำจิตบำบัด การศึกษาเปรียบเทียบชนิดของจิตบำบัด single case design การศึกษาเกี่ยวกับกระบวนการของจิตบำบัด (psychotherapy process)

งานบริการ

Fellow จะได้รับการมอบหมายในการทำจิตบำบัดดังต่อไปนี้

- Long-term psychodynamic- self psychology ระยะเวลามากกว่า 1 ปี
- Short-term psychodynamic- self psychology ระยะเวลาน้อยกว่า 1 ปี
- Long-term control mastery therapy ระยะเวลามากกว่า 1 ปี
- Short-term control mastery therapy ระยะเวลาน้อยกว่า 1 ปี
- Long-term group psychotherapy ระยะเวลามากกว่า 1 ปี
- Short-term group psychotherapy ระยะเวลาน้อยกว่า 1 ปี
- Long-term /short-term group psychotherapy จำนวนชั่วโมงในการฝึกปฏิบัติตลอดหลักสูตร
 ระยะเวลา จำนวนชั่วโมง 75 ต่อราย X 3 = 225 ชั่วโมง
 ระยะสั้น จำนวนชั่วโมง 16 ต่อราย X 3 = 48 ชั่วโมง
 กลุ่มจิตบำบัด 1 กลุ่ม จำนวนชั่วโมง 1.5 X 50 sessions = 75 ชั่วโมง

Supervision จะจัดชั่วโมง supervision ให้ในแต่ละครั้งที่มีการทำจิตบำบัด จำนวน ครั้งละ 1-2 ชั่วโมง โดย supervisor สามารถให้การสอนได้หลายวิธีได้แก่ การสังเกตและบันทึกการทำจิตบำบัดของ fellow ผ่านทางกระจกทางเดียว (one-way mirror), ให้การ supervision จากบันทึกวิดีโอ, บันทึกเทปเสียง, จาก verbatim transcript, จำนวนชั่วโมง Supervisionตลอดหลักสูตร 220 ชั่วโมง (180+40)

ติดต่อ

อาจารย์ผู้รับผิดชอบ (supervisor): ศ.นพ.ทินกร วงศ์ปการันย์

ประเภทงาน (%): วิจัย-60, การวิชาการและงานบริการทางคลินิก-ไม่เกิน 40

ระยะเวลาฝึกอบรม: 2 ปี

เปิดรับ: MD's , PhD's

จำนวนที่รับต่อปี: 1

ทุน: มีต้นสังกัด หรือรับค่าตอบแทนจากคณะแพทยศาสตร์ และ/หรือรับค่าตอบแทนค่าช่วยวิจัยในหน่วยเพิ่มเติม

กำหนดรับสมัคร: เปิดตลอดปี

Email: tchanob@med.cmu.ac.th



ใบสมัครเฟลโลว์ชิพ

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กรณารอกใบสมัครและแนบเอกสารให้ครบถ้วน

ส่วนที่ 1 – ข้อมูลส่วนตัว

กรณาทำ เครื่องหมาย	<input type="checkbox"/> จบปริญญาเอก/เทียบเท่าปริญญาเอก แพทย์ <input type="checkbox"/> จบปริญญาเอก ไม่ใช่แพทย์
-----------------------	---

ชื่อ-สกุล

ที่อยู่ปัจจุบัน:

อำเภอ	จังหวัด	รหัสไปรษณีย์
-------	---------	--------------

ที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน:
(หากแตกต่างจากด้านบน)

เลขที่ประกันสังคม:	แฟกซ์:
--------------------	--------

โทรศัพท์:	Email Address:
-----------	----------------

ระบุเฟลโลว์ชิพที่ต้องการ

1. กิจกรรมเฟลโลว์: (ร้อยละของเวลาที่ต้องการในแต่ละส่วน)

วิจัย	60%	งานคลินิก	การเรียนการสอน
(กำหนด)		%	%

2. ระยะเวลาที่ต้องการ (2 ปี):	เริ่ม	สิ้นสุด (วว/ดด/ปปปป)
-------------------------------	-------	----------------------

3. สาขาที่สนใจ:

จิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (Geriatric Psychiatry/Psychogeriatrics)
 จิตบำบัด (Psychotherapy)

ใบอนุญาตเกี่ยวกับวิชาชีพ:

ท่านมีเลขที่ใบประกอบวิชาชีพหรือไม่	<input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่
------------------------------------	--

หากมี:	เลขที่ใบประกอบโรคศิลปะ	หมดอายุวันที่ (วว/ดด/ปปปป)
--------	------------------------	----------------------------

	เลขที่ใบอนุญาตอื่นๆ	หมดอายุวันที่ (วว/ดด/ปปปป)
ประวัติการศึกษา: (เรียงจากปัจจุบันไปหาอดีต)		
ปริญญา/วุฒิปัตร์/ หนังสืออนุมัติ	มหาวิทยาลัย/สถาบัน	วันที่ (วว/ดด/ปปปป)
ประวัติการทำงาน: (เรียงจากปัจจุบันไปหาอดีต)		
วันที่	ตำแหน่ง	โรงพยาบาล, มหาวิทยาลัย, ที่อยู่

ในการสมัครนี้ ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่า การศึกษาและการฝึกอบรมเฟลโลว์ชิพนี้ ไม่เป็น ส่วนหนึ่งของการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อยอดของแพทยสภาและ/หรือราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ลงลายมือชื่อผู้สมัคร	วันที่ (วว/ดด/ปปปป)
----------------------	---------------------

ส่วนที่ 2 – เอกสารแนบ

กรุณานำเอกสารให้สมบูรณ์

1. หนังสือรับรองการทำงานจากที่ทำงานปัจจุบัน หรือหนังสือรับรองการให้ฝึกอบรม
 2. อัตรประวัติ
 3. สำหรับแพทย์ เตรียมสำเนาเอกสารต่อไปนี้:
 - 3.1) ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต
 - 3.2) ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพเวชกรรม
 - 3.3) วุฒิบัตรหรือหนังสืออนุมัติการฝึกอบรมเฉพาะทาง
 4. สำหรับผู้ไม่ใช่แพทย์ เตรียมสำเนาเอกสารต่อไปนี้:
 - 4.1) ปริญญาตรี/โท/เอก
 - 4.2) ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง (หากมี)
 5. จดหมายแนะนำ 2 ฉบับ: (ระบุชื่อ ยศ ตำแหน่งและที่อยู่ของผู้แนะนำด้านล่าง)
(อย่างน้อย 1 ท่านเป็นอาจารย์ในหลักสูตรแพทย์ประจำบ้าน หรือหลักสูตรปริญญาเอก โดยให้ปิดผนึก)
- 5.1
- 5.2
6. เอกสาร (พิมพ์แบบต่างหาก) บรรยายวัตถุประสงค์ของการศึกษาในระดับเพลโลโลว์ชิพ สิ่งที่ต้องการจะทำ ความยาวไม่เกิน 3 หน้ากระดาษ A4 ที่มีเนื้อหาครอบคลุมหัวข้อดังต่อไปนี้ (เป็นอย่างน้อย):
 - 7.1) โครงการวิจัยที่ต้องการจะทำ 1 หน้ากระดาษ A4
 - 7.2) บทบาทหน้าที่หรือภารกิจงานในปัจจุบัน
 - 7.3) เป้าหมายของเพลโลโลว์ชิพ
 - 7.4) แผนเกี่ยวกับอาชีพ/การทำงานในอนาคต

ส่วนที่ 3 – การสำแดงตน	
1. ท่านเคยต้องคดีใด ๆ หรือไม่	<input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่
2. ท่านเคยต้องคดีใด ๆ ที่อาจจะมีผลต่อการศึกษา เฟลโลว์ชิพหรือไม่	<input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่
3. ท่านกำลังอยู่ในระหว่างการลงอาญาใด ๆ ที่อาจจะมีผลต่อการศึกษาเฟลโลว์ชิพหรือไม่	<input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่
หากท่านตอบว่า ใช่ ข้อใด ๆ ด้านบน ขอให้ระบุรายละเอียด	
4. ท่านเคยต้องคำพิพากษาคดีเกี่ยวกับเวชปฏิบัติใด ๆ มาก่อนหรือไม่	<input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่
หากท่านตอบว่า ใช่ ขอให้ระบุรายละเอียด	
5. ท่านเคยถูกปฏิเสธ/ถูกพัก/ถูกถอน ใบอนุญาต ประกอบวิชาชีพเวชกรรมหรือไม่	<input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่
หากท่านตอบว่า ใช่ ขอให้ระบุรายละเอียด	
6. ท่านเคยถูกพักการเรียน ภาคทัณฑ์ หรือถูกให้ออก จากการศึกษาในระดับต่ำกว่าปริญญาตรี/โท/เอก หรือไม่	<input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่
หากท่านตอบว่า ใช่ ขอให้ระบุรายละเอียด	

ส่วนที่ 4 – ตรวจสอบความครบถ้วน

หากข้อมูลไม่ครบตามรายการที่ให้กรอก จะไม่สามารถดำเนินการต่อได้ โปรดตรวจสอบความครบถ้วนของรายการในส่วนต่าง ๆ และตอบคำถาม พร้อมกับลงลายมือชื่อกำกับ

ท่านได้.....

1. กรอกเอกสารส่วนที่ 1 ครบถ้วนแล้วใช่หรือไม่?	<input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่	ลงลายมือชื่อ
2. กรอกเอกสารส่วนที่ 2 ครบถ้วนแล้วใช่หรือไม่?	<input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่	ลงลายมือชื่อ
3. กรอกเอกสารส่วนที่ 3 ครบถ้วนแล้วใช่หรือไม่?	<input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่	ลงลายมือชื่อ

ข้าพเจ้าขอยืนยันว่าข้อมูลในเอกสารนี้และเอกสารแนบเป็นจริงและมีความสมบูรณ์ครบถ้วน
ข้าพเจ้าเข้าใจเป็นอย่างดีว่าข้าพเจ้าจะถือเป็นผู้ขาดคุณสมบัติ หากเอกสารขาดความสมบูรณ์
ครบถ้วนหรือไม่เป็นจริง

ลงลายมือชื่อผู้สมัคร

กรุณาส่งใบสมัครนี้ที่กรอกครบถ้วนและเอกสารที่เกี่ยวข้องไปที่:

รศ.พญ.ณัททัย วงศ์ปการันย์

โครงการฝึกอบรมเฟลโลว์ชิพ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

110 ถ.อินทวโรรส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์ +66-53-945422

แฟกซ์ +66-53-945426

Email: psychfellows.cmu@gmail.com

หรือ nahathai.wongpakaran@cmu.ac.th